

Enfermedad por reflujo gastroesofágico

Gastroesophageal reflux disease

José M. Remes-Troche 

Asociación Mexicana de Gastroenterología, Ciudad de México, México

La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es uno de los trastornos digestivos más prevalentes en todo el mundo y constituye uno de los principales motivos de atención médica en México. Con una prevalencia que oscila entre el 10% y el 20% en la población general en los países occidentales, y cifras similares reportadas en estudios mexicanos, la ERGE no solo impacta de manera significativa la calidad de vida de los pacientes, sino que también genera una considerable carga económica para los sistemas de salud.

La relevancia de dedicar un volumen completo de *Clínicas de Gastroenterología de México* a la ERGE radica en múltiples factores. Primero, el incremento sostenido de su incidencia, particularmente asociado al aumento de la obesidad, los cambios en los patrones dietéticos y el estilo de vida sedentario característico de las sociedades modernas. Segundo, la complejidad de su presentación clínica, que abarca desde síntomas típicos, como pirosis y regurgitación, hasta manifestaciones extraesofágicas que pueden involucrar los sistemas respiratorio, otorrinolaringológico y dental. Tercero, la evolución constante en el entendimiento de su fisiopatología, que ha incorporado conceptos innovadores como el eje esófago-cerebro y el papel de la microbiota esofágica. Además, la ERGE presenta desafíos únicos en el contexto mexicano. Los factores genéticos, dietéticos y socioeconómicos propios de nuestra población influyen tanto en la presentación como en la respuesta al tratamiento de esta enfermedad. La alta prevalencia de obesidad en México, que alcanza cifras alarmantes del

36.1% en adultos según la ENSANUT 2018, establece un complejo escenario para el manejo de la ERGE.

El impacto económico de la ERGE es considerable. Los costos directos incluyen consultas médicas, estudios diagnósticos, fármacos inhibidores de la bomba de protones y, en casos seleccionados, procedimientos endoscópicos o quirúrgicos. Los costos indirectos, derivados del ausentismo laboral y la disminución de la productividad, agravan aún más la carga económica. En los Estados Unidos de América, se estima que la ERGE genera unos costos anuales superiores a los 15,000 millones de dólares, cifra que, proporcionalmente, representa un desafío significativo también para el sistema de salud mexicano.

La complejidad del manejo de la ERGE ha evolucionado de manera considerable en los últimos años. El paradigma tradicional centrado únicamente en la supresión ácida ha dado paso a un enfoque más integral que considera la heterogeneidad fenotípica de la enfermedad, la comorbilidad asociada y las preferencias del paciente. La emergencia de nuevas opciones terapéuticas, desde los bloqueadores competitivos de potasio hasta las terapias endoscópicas y quirúrgicas mínimamente invasivas, requiere una actualización constante del conocimiento médico.

En este contexto, el presente volumen de *Clínicas de Gastroenterología de México* surge como una respuesta a la necesidad de contar con una revisión actualizada, integral y contextualizada de la ERGE. Hemos convocado a los más destacados especialistas

Correspondencia:

José M. Remes-Troche
E-mail: jose.remes.troche@gmail.com

Fecha de recepción: 24-09-2025

Fecha de aceptación: 24-10-2025

DOI: 10.24875/CGM.M25000025

Disponible en línea: 10-12-2025

Clín. Gastroenterol. Méx. 2025;1(3):201-202

www.clinicsgastroenterologiademexico.com

mexicanos en gastroenterología, cada uno con reconocida experiencia en aspectos específicos de esta enfermedad, para ofrecer una perspectiva completa y actualizada del estado de los conocimientos en el diagnóstico y el tratamiento de la ERGE.

El volumen está estructurado en 11 capítulos, coordinados por los Dres. Miguel Ángel Valdovinos Díaz y Luis Raúl Valdovinos García, cuyos autores abordan de manera sistemática y exhaustiva todos los aspectos relevantes de la ERGE. El Dr. José María Remes-Troche inicia con una revisión de la epidemiología y el impacto socioeconómico de la ERGE, estableciendo las bases conceptuales de la enfermedad. A continuación, el Dr. Josealberto Arenas-Martínez presenta los mecanismos fisiopatológicos actualizados, incluyendo conceptos innovadores como el eje esófago-cerebro y el papel de la microbiota esofágica. El Dr. Genaro Vázquez Elizondo aborda la clasificación contemporánea de los diferentes fenotipos de ERGE, desde las formas erosivas y no erosivas hasta el esófago de Barrett y la ERGE refractaria. El espectro clínico completo y las herramientas diagnósticas son revisados por el Dr. Luis Raúl Valdovinos García, incorporando los constructos más recientes, como el Lyon Score. Las complicaciones esofágicas y extraesofágicas, incluyendo temas emergentes como su impacto en el trasplante pulmonar, son analizadas por el Dr. Eduardo Cerda.

El manejo integral incluye las modificaciones del estilo de vida basadas en la evidencia, presentadas por el Dr. José Luis Tamayo-De la Cuesta, seguido de una revisión exhaustiva del arsenal terapéutico farmacológico por el Dr. Miguel Ángel Valdovinos Díaz, que abarca desde los tradicionales inhibidores de la bomba de protones hasta los nuevos bloqueadores competitivos de potasio. Las opciones de tratamiento endoscópico son detalladas por el Dr. Octavio Aguilar, mientras que el Dr. Gonzalo Manuel Torres Villalobos presenta las alternativas quirúrgicas, incluyendo técnicas innovadoras como LINX y EndoStim.

El volumen considera las particularidades del manejo en poblaciones especiales en el trabajo del Dr. Francisco Huerta, abordando pediatría, geriatría y embarazo. La compleja interrelación con comorbilidad como la obesidad y los trastornos respiratorios es analizada por el Dr. Gustavo Torres. Y finalmente, la Dra. Mónica Zavala cierra con una perspectiva hacia el futuro, explorando terapias emergentes, inteligencia artificial y biomarcadores predictivos.

Este volumen representa el esfuerzo colectivo de los más destacados gastroenterólogos mexicanos para proporcionar una visión integral, actualizada y contextualizada de la ERGE. Cada capítulo ha sido cuidadosamente estructurado para ofrecer no solo una revisión teórica del tema, sino también aplicaciones prácticas que puedan ser implementadas en la práctica clínica cotidiana. La ERGE continuará siendo un desafío significativo para los sistemas de salud en las próximas décadas. El envejecimiento poblacional, el incremento de la obesidad y los cambios en los patrones dietéticos y de estilo de vida sugieren que su prevalencia seguirá aumentando. En este contexto, la educación médica continua y la actualización constante del conocimiento se vuelven imperativas.

Esperamos que este volumen de *Clínicas de Gastroenterología de México* sirva como una herramienta valiosa para gastroenterólogos, médicos internistas, médicos generales y todos los profesionales de la salud involucrados en el manejo de los pacientes con ERGE. Nuestro objetivo es contribuir a mejorar la calidad de la atención médica y, en última instancia, la calidad de vida de los millones de mexicanos que padecen esta enfermedad.

La medicina basada en la evidencia debe ser nuestro norte, pero siempre contextualizada a la realidad mexicana y aplicada con el humanismo que caracteriza a la práctica médica de excelencia. Este volumen representa un paso más en esa dirección.